

Khóa học

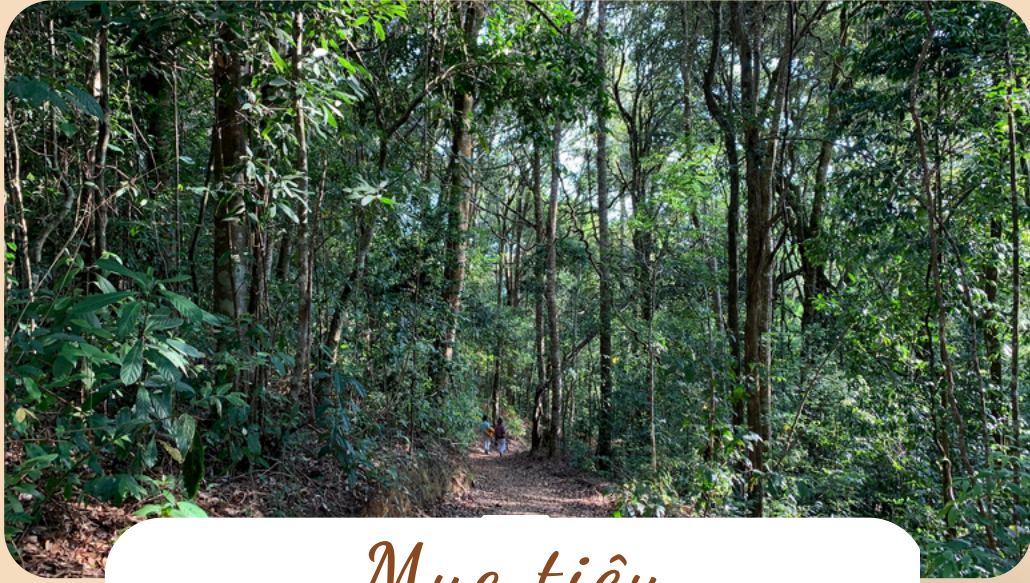
# Leaders' Spirit Development

Phát triển Tâm thức Lãnh đạo

*Một khóa học từ Lotus House Training*

*Khám phá tâm thức & Kết nối với bản thân  
từ kiến thức đến trải nghiệm trực tiếp*

*Được thiết kế riêng cho các nhà lãnh đạo lựa chọn  
hành trình phát triển trở thành nhà lãnh đạo hạnh phúc.*



## Mục tiêu

Sau khóa học này, học viên có thể:

1. Hiểu được những kiến thức căn bản về tâm hồn con người & các cung bậc phát triển tâm hồn.
2. Khám phá được thế giới nội tâm của bản thân thông qua việc hiểu được những tổn thương và biết cách để chữa lành.
3. Biết được phong cách lãnh đạo của bản thân & biết cách phát huy điểm mạnh, khắc phục điểm yếu để trở thành nhà lãnh đạo Hạnh phúc & Hiệu quả hơn trong tương lai.



## Đối tượng học viên

Các Nhà quản lý – Lãnh đạo có nhu cầu hiểu và phát triển tâm thức của bản thân để trở thành phiên bản tốt hơn, sống hạnh phúc hơn.

*Giảng viên*  
**Vũ Phi Yên**



Từng là Bác sĩ Y khoa, kết hợp với hơn 10 năm làm việc trong lĩnh vực tư vấn và giảng dạy với Better Living, nhà tâm lý lâm sàng Vũ Phi Yên cũng là tác giả của Mô hình Xoắn động, quyển sách đúc kết một mô hình tâm lý thiết thực và dễ áp dụng trong thực tiễn.

Phi Yên nắm chắc các cơ chế về mối liên hệ Cơ thể – Tâm trí để có thể truyền đạt những kiến thức cốt lõi nhất một cách súc tích, cũng như mang lại những gợi ý thực hành thiết thực, giúp chúng ta nâng cao đồng thời sức khoẻ tinh thần và thể chất.

# Giảng viên

## Nguyễn Liên Khả



Chọn cho mình sứ mệnh “Sống hạnh phúc và giúp đỡ những người khác cùng sống hạnh phúc”, Khả đã không ngừng nghiên cứu, học hỏi, trải nghiệm và xây dựng nên những chương trình giúp các Doanh nghiệp phát triển đội ngũ Lãnh đạo Hạnh phúc theo tôn chỉ “Lãnh đạo từ TÂM, Quản lý xứng TÂM”.

Các chương trình này nhận được phản hồi rất tích cực sau một thời gian triển khai vì đã giúp những nhà Lãnh đạo chuyển hoá nội tâm và trở nên hiệu quả, hạnh phúc hơn trong công việc.

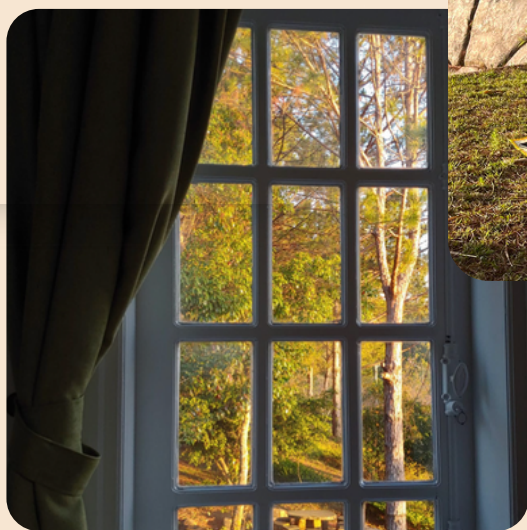
Nguyễn Liên Khả tốt nghiệp Thạc sĩ Tư vấn quản trị Quốc tế của Thụy Sĩ và có kinh nghiệm 21 năm làm việc cho các tập đoàn với nhiều trải nghiệm ở các vai trò Sales Manager, HR Manager/ Director & Training Manager. Hiện nay Khả đã chính thức trở thành Trainer/ Coach/ Consultant cho nhiều Tập đoàn, Công ty có lịch sử phát triển lâu đời và uy tín thương hiệu nổi tiếng tại Việt Nam như Biti's, ACB Bank, FPT Software, KOVA, Thái Bình Trading, Sundo, Pandanus Resort, TVS...

# Địa điểm

## NHÀ SỨC KHỎE

Trung tâm Sivananda Yoga Đà Lạt  
K'lan Resort, đường Hòa Hồng,  
hồ Tuyên Lâm, P4, TP. Đà Lạt

*Không gian lý tưởng để mở rộng tư duy, giải phóng cảm xúc vượt thoát khỏi những mô thức cũ kỹ và làm mới chính mình.*



*Những kiến thức được thiết kế để ứng dụng thẳng vào đời sống, qua những hoạt động thiết thực, giúp người học trải nghiệm trực tiếp những bước chuyển hoá về lối sống, lối tư duy, cách điều hoà cảm xúc và chữa lành các vết thương tâm lý có ảnh hưởng đến phong cách lãnh đạo riêng của từng người.*

# Thông tin chung



## Phương pháp đào tạo

Thuyết giảng; Hoạt động tương tác; Khảo sát;  
Trắc nghiệm tâm lý,...

## Thời lượng khóa học

04 ngày, 03 đêm

## Số lượng học viên

Từ 10 – 12 học viên



# Nội dung

## TÂM HỒN CON NGƯỜI

- Tâm lý & hiểu về tâm hồn con người
- Tâm hồn của chúng ta được hình thành như thế nào?

## KHÁM PHÁ NỘI TÂM

- Khám phá những tổn thương trong tâm hồn chúng ta
- Khám phá câu chuyện nội tâm từ tình huống quản trị
- Hàn gắn những tổn thương tâm hồn

## PHÁT TRIỂN PHONG CÁCH LÃNH ĐẠO

- Khám phá phong cách lãnh đạo
- Các bậc phát triển tâm hồn con người

## PHÁT TRIỂN TÂM THỨC LÃNH ĐẠO HẠNH PHÚC

- Phát triển tâm thức Lãnh đạo
- Trở thành Nhà lãnh đạo Hạnh phúc và Hiệu quả



*Xuyên suốt chương trình là các trải nghiệm chăm sóc Thân – Tâm – Trí với lịch trình được thiết kế rất khoa học theo lối sống Yoga*



*Lịch trình chi tiết sẽ được ban tổ chức gửi đến các bạn tham gia một tuần trước khi khóa học diễn ra*

*Khi các nhà lãnh đạo có thêm những kiến thức và trải nghiệm cần thiết để khám phá tâm thức nhằm kết nối với bản thân, họ sẽ trở nên mạnh mẽ để làm việc hiệu quả, thành công hơn, để có cơ hội sống một cuộc đời hạnh phúc, trọn vẹn và đầy ý nghĩa.*





*Mã QR đăng ký  
khóa học*



*Thông tin liên hệ*



0336 404 450 – Ms. Như



lotushousetraining@gmail.com



- Lotus House Training
- Nhà Sức Khỏe Sivananda Yoga